

Claudie BERTRAND
Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD

Gestalt-thérapeutes, toutes deux sont co-gérantes de l'institut GREFOR et membres agréés du CEGT

Groupe mensuel de psychothérapie en soirée



Le groupe apporte une dimension relationnelle sociale et nous permet de contacter grâce aux résonances, notre histoire dans la fratrie et dans la famille. Le travail de groupe complète le travail à deux qui nous place davantage face à notre problématique de l'intimité. C'est par la dynamique du groupe et les interactions que chacun est amené à faire des prises de conscience sur sa manière d'être au monde et en relation.



Dans un **groupe continu**, les participants sont engagés ensemble dans la psychothérapie sur plusieurs mois. La régularité et l'engagement permettent de créer un sentiment de confiance favorable et nécessaire au travail thérapeutique de chacun.

Dates en 2019 – 2020

16 septembre, 14 octobre, 18 novembre,
16 décembre 2019
27 janvier, 17 février, 16 mars, 6 avril,
11 mai et 29 juin 2020



Le **Lundi** 1 fois par mois de 19h15 à 22h, à **Grenoble** au 9 Rue de New-York, Institut GREFOR. Le **tarif** est de 60 € par soirée. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

Inscription et renseignements auprès des Gestalt-thérapeutes:

bclaudie90@gmail.com **06 81 63 67 23**

valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com **06 16 34 58 15**