

Claudie BERTRAND

Rachèle SEDRATI

Gestalt-thérapeutes

Groupe mensuel de psychothérapie en soirée



Le groupe apporte une dimension relationnelle sociale et nous permet de contacter grâce aux résonances, notre histoire dans la fratrie et dans la famille. Le travail de groupe complète le travail à deux qui nous place davantage face à notre problématique de l'intimité. C'est par la dynamique du groupe et les interactions que chacun est amené à faire des prises de conscience sur sa manière d'être au monde et en relation.



Dans un **groupe continu**, les participants sont engagés ensemble dans la psychothérapie sur plusieurs mois. La régularité et l'engagement permettent de créer un sentiment de confiance favorable et nécessaire au travail thérapeutique

de chacun.

A Chatenois les forges

Le **Lundi** 1 fois par mois de 19h à 22h

Le **tarif** est de 60 € par soirée. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

Dates en 2024- 2025

23 septembre, 21 octobre, 25 novembre et 16 décembre 2024

6 janvier, 3 février, 10 mars, 7 avril, 5 mai, 1 juin, 30 juin 2025

Inscription et renseignements auprès des Gestalt-thérapeutes:

bclaudie90@gmail.com

06 81 63 67 23

rachelesed@riseup.net

06 81 64 19 00